

Рецензия на методическую разработку «Эстафеты на лыжах!»
Учителя физической культуры МКОУ СОШ с.Парфеново

Автор разработки Алексеева Александра Сергеевна является учителем высшей квалификационной категории и признанным лидером при организации внеклассной спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.

Представленная разработка направлена, прежде всего, на улучшение результатов двигательной подготовленности школьников на занятиях по лыжной подготовке, укрепления их здоровья, и является, тем стержнем, который сплачивает коллектив, даёт возможность детям реализовать себя, в различных ситуациях по направлению.

Учебно-методическое пособие является практически значимыми для проведения занятий, уроков и внеклассных мероприятий на свежем воздухе.

В предлагаемой разработке программный материал «Эстафеты на лыжах!» с учетом требований обязательно минимума содержания образования в общеобразовательной школе. Разработаны и даны практические рекомендации по методике подбора и использования эстафет и игр для обучения и совершенствования основам техники лыжных ходов и развития двигательных качеств на уроках физической культуры и спортивных секциях и внеурочной деятельности в школе.

Данный материал поможет учителю правильно подобрать упражнения, подготовиться к проведению урока физической культуры и внеурочных занятий общеобразовательной школе.

В методичке представлены игры и эстафеты на лыжах, средства по методике обучения основным техническим приемам и развитию двигательных качеств лыжников.

Методическая разработка структурирована, последовательна, логична.

Практическая значимость заключается в том, что разработаны и проверены в школьной практике методика и технология физкультурно-оздоровительной деятельности, направленной на формирование физических качеств школьника.

Содержание разработки соответствует выбранной теме. Достаточно высока практическая значимость работы. В частности, позволяет рекомендовать данную разработку к использованию в учебно-воспитательном процессе при реализации ФГОС полного общего образования по физической культуре со школьниками всех возрастов. Методическая разработка, безусловно, интересна, реалистична и результативна при ее использовании автором.

Надо полагать, что реализация данной разработки поможет учащимся повысить свой интерес к изучаемому разделу – лыжной подготовке.

Методическая разработка рассмотрена и утверждена на заседании районного методического объединения учителей физической культуры.

Муниципальный и региональный эксперт педагогических оценки профессиональной деятельности педагогических работников

БМ

Боканович Е.С.

