МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования Иркутской области
«Институт развития образования Иркутской области»
ГАУ ДПО ИРО

Рецензия
программы предпрофессионального дополнительного образования по баскетболу
разработанную учителем физической культуры
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.Парфеново
Алексеевой А. С.

Актуальность программы заключается в апробации методики сбалансированной разносторонней подготовленности баскетболистов на этапе предпрофессиональной подготовки, обеспечивающей соотношение тренировочных нагрузок различной направленности наиболее адекватных для физического развития спортсменов.

Содержание программы структурировано по разделам и построено по концентрической системе, основанной на углубленном изучении материала, пройденного в предыдущих годах, соотносится с основополагающими принципами развития двигательных качеств и способностей. В каждом разделе отражены нормативные и методические требования реализации предложенной программы, а именно: представлен годовой и учебно-тематический план, описаны виды спортивной подготовки, даны организационно-методические указания.

В программе авторы на практическом уровне обосновывают содержание тренировочного процесса на основе интегральной, сбалансированной, разносторонней подготовленности баскетболистов. Выделяют этапы и периоды тренировочного процесса, основные положения, определяют методику.

Содержание предложенной программы отражает структурное наполнение спортивной подготовки.

Программа предпрофессионального дополнительного образования по баскетболу разработанную учителем физической культуры, Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.Парфеново Алексеевой А. С., носит ярко выраженную практическую направленность, отвечает требованиям и быть рекомендованной к использованию в учреждениях общего и дополнительного образования для детей.

Рецензент: Русаков А.А.
кпн, доцент кафедры Предметной области
«Институт развития образования Иркутской области

КОПИЯ ВЕРНА

Директор: Тарабрина О.А